ACTA N°

FECHA: 22 de agosto de 2024
HORA: 4:30 pm
LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Raíces

ASISTENTES: Nutricionista – Talento Humano

TEMA: Promoción de estilos de vida saludable: Alimentación saludable y actividad física.

ORDEN DEL DÍA: Saludo
- Desarrollo del taller
- Resolución de preguntas

Desarrollo:

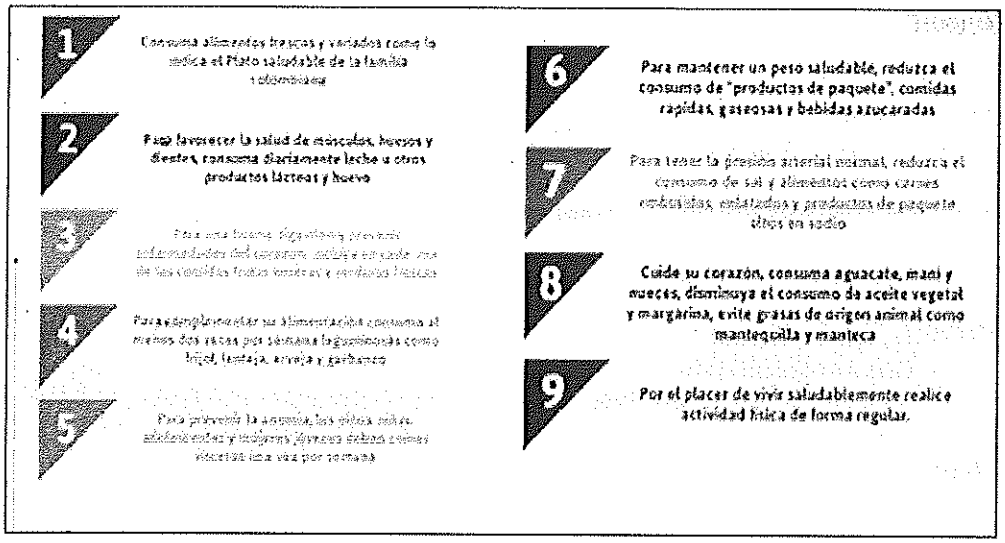
Se inicia la sesión educativa con la presentación de la profesional del componente de salud y nutrición a cargo del desarrollo de la temática a trabajar. Se le explica al talento humano el objetivo general de la capacitación que es Contribuir a garantizar un adecuado estado de salud y nutrición en los usuarios y familias de la unidad de servicio, por medio del apoyo de los agentes educativos en los diferentes espacios, utilizando la herramienta de los mensajes de las Guías alimentarias basadas en alimentos. GABAS.

- Se realiza la proyección de la presentación en Power Point sobre los temas propuestos como son:

Promoción de estilos de vida saludable: Alimentación saludable y actividad física.

Se describe que son las GABAS, guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de 2 años. Estas Guías son una herramienta para dar a conocer los grupos de alimentos y en qué proporción se deben consumir. En ellas se recomiendan 9 mensajes a tener en cuenta para lograr una alimentación saludable.

Se dan a conocer los 9 mensajes:





La OMS recomienda en cuanto a actividad física:

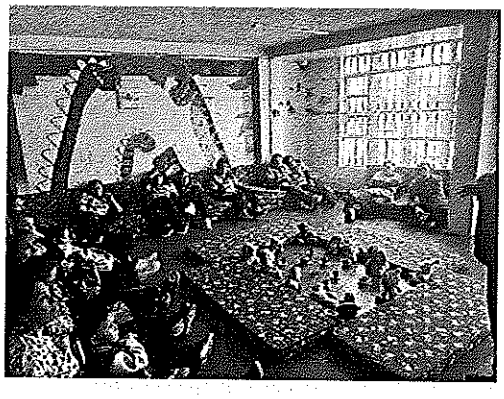
- Los adultos de 18 a 64 años deben dedicar como mínimo 150 minutos semanales a la práctica de actividad física aeróbica de intensidad moderada, o bien 75 minutos de actividad física aeróbica vigorosa cada semana, o una combinación equivalente de actividades moderadas y vigorosas.
- La actividad aeróbica debe practicarse en sesiones de al menos 10 minutos de duración.

Acuerdos y/o Compromisos: socializar con los padres y/o acudientes la importancia de la alimentación saludable en la primera infancia y la importancia de no enviar a los niños y niñas al jardín con alimentos del hogar ya que interrumpen el consumo de los alimentos que se suministran en el jardín.

Conclusiones y Cierre: el talento humano participa activamente del taller de **Estilos de vida saludable** y reconocen la importancia de la alimentación saludable en la primera infancia, así como la actividad física regular. Los participantes realizan preguntas y clarifican dudas sobre la temática. Se comparte con el talento humano 1 pieza educativa sobres las guías de alimentación GABAS.

Registro Fotográfico





En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yesenia Rosales	Nutricionista	SDIS	

Anexo: Lista de asistencia del TH

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Promoción de estilos de vida saludable. 2. Lugar: Jardín cofinanciado Raíces 3. Fecha y hora: agosto 22 de 2024 4:00 p.m.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Nohora Liliana Pedraza Franco	1032451230	JI Raíces	Responsable S.	Contratista	coordinacion.raices@aceptaelcambio.org	3003514347	
2	Martha Lucia Saur	39580578	JI Raices	Auxiliar Administ.	Contratista	auxiliaradministrativo@aceptaelcambio.org	321829492	
3	Leidy Yadira Perez	530976857	J.I RAICES	Profesional en atención a la primera infancia	Contratista	Myleidy-yadi.rzz@hotmail	3177844739	
4	Leidi Daniela Sanchez Cadena	1023022628	J.I Raices	Auxiliar en Atención a la primera infancia	Contratista	leydidaniela23@gmail.com	3116476659	
5	Jazmin A. Mustes R.	52441318	JI Raices	Profesional en Atención P.I	Contratista	jazmute@yahoo.com	3168938690	
6	CLAUDIA P SUAREZ	52767211	J.I Raices	Profesional en Atención P.I	Contratista		3153382015	
7	Leidy Juneth Martinez Molano	1022470833	J.I Raices	Profesional en atención a la primera infancia	Contratista	leidyjm1605@gmail.com	3142552170	
8	Ximena Alexandra Garcia G	52964020	J.I Raices	Profesional en Lactancia Materna	Contratista	xagarciag2021@gmail.com	3107595310	
9	Dolcey Vasquez Angulo	39671551	JI Raices	Auxiliar de atención Primera	Contratista	dolceyvasquez8275@gmail.com	3208564804	
10	Janeth Cedina Rojas	39677140	JI Raices	Profesional en atención a Pi	Contratista	janeth-juanpis5@hotmail.com	3102977457	
11	Luz Helena Hoyos Anzola	52303325	JI Raices	Profesional de atención a Pi	Contratista	lhhoyosanzola@gmail.com	3204471590	
12	Dayana GARCIA	1012461654	JI Raices	Auxiliar en atención PI	Contratista	Darsel.525@gmail.com	3138827160	
13	Blanca Esperanza Marquez	51937892	JI Raices	Profesional en atención en primera infancia	Contratista	blanca-marquez@hotmail.com	3183705182	
14	Leidy Marcela Burgos G.	1073609148	JI Raices	Profesional en atención en primera infancia	Contratista	lmbg48@gmail.com	3213865055	
15	Viviana Paola Alfonso Romero	52765069	JI Raices	Profesional en atención en primera infancia	Contratista	Vivianapaola1790@gmail	3207387765	
16	Nikuleny Rojas Torres	1024520563	J.I. Raices	Profesional en atención 1ª infancia	Contratista	nikyrojas.rodriguez@gmail.c	3125983130	
17	Luz Helena Ramirez a	39058149	JI Raices	profesional en atencion en PI	contratista	luzhelenaramirez@gmail	3209057894	
18	Meryl Fuentes	23324658	J.I Raices	Auxiliar Administrativa	contratista	meryl.fuentes@yahoo	3204459720	
19	Gloria Medina M.	52119342	J.I Raices	Auxiliar de Serv. Generales	contratista	aseo1y62008@gmail	3127913938	
20	Sara Romero	52179297	J.I. Raices	Manipuladora Alimentos	contratista	sararomero@live.com.co	3155259250	
21	Nora Vasquez R.	51945748	JI Raices	Manipulador de alimentos	Contratista	norayz4.6@gmail	3500123789	
22	Maritza Alendato V.	53.892862	J.J Raices	Manipulador de Alimentos	Contratista	marivelandia2@gmail	3115582744	
23	Clarena Parra U.	40356516	JI Raices	Aux Ser G.	contratista	Clarenaparra@gmail.com	3057539832	
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.